

Stella di Argento al Merito Sportivo Sociazione Sportiva Dilettantistica Sede: Via Martignoni,1/a – Milano Tel. e Fax. 02 603288 email: randyout@virgilio.it

CORSI DI GINNASTICA "SEMPRE GIOVANI"

Nel 2014 abbiamo raggiunto i **45 anni di attività** dalla Fondazione dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Società Ginnastica Milano 2000, affiliata alla Federazione Ginnastica e riconosciuta dal C.O.N.I..

Disponiamo di 1000 mq circa di palestra su terreno Comunale ed anche per l'anno Sportivo 2014/2015 intendiamo, oltre alle varie attività che svolgiamo, continuare i corsi "Sempre Giovani" (maschili e femminili senza limiti di età) che si effettueranno al mattino tutti i giorni come illustrato qui di seguito



Martedì e Giovedì 8,30/9,30 - 9,30/10,30 - 10,30/11,30 - 11,30/12,30 inizio 7 ottobre termine 26 maggio

Lunedì e Mercoledì – 9,30/10,30 inizio 6 ottobre termine 25 maggio

2 ore di lezione alla settimana in giorni fissi per un totale di 60 ore annuali oppure

corso annuale open (chiusura solo il mese di agosto) con la possibilità di frequentare tutti i giorni in orari a scelta

Le quote sono molto contenute per permettere a tutti di accedere ai corsi.

I ns. **Insegnanti** sono tutti **altamente qualificati**, l'attività è studiata nei minimi particolari per il mantenimento delle capacità motorie e della salute per il benessere Psico-Fisico. Pur essendo corsi collettivi, è comunque possibile personalizzare il movimento in base alle proprie esigenze.

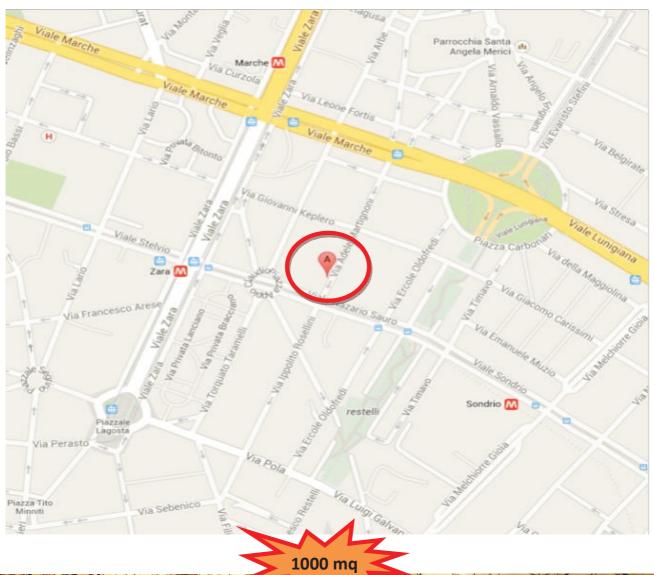
La ns. Segreteria è aperta dal Lunedì al Venerdì - ore 9.00/12.30 e 15.30/19.30

per ulteriori informazioni e per le iscrizioni, che Vi pregiamo di fare il più presto possibile per permetterci un'organizzazione ottimale, con gruppi omogenei.

Visita medica obbligatoria. E' possibile fissare un appuntamento con il ns. Medico Sportivo che effettuerà anche l'**elettrocardiogramma** obbligatorio, come da nuovo regolamento C.O.N.I. del Settembre 2013.

In attesa di poterVi accogliere nella ns. Associazione della quale fanno parte bimbi e adulti a partire dai tre anni in su, cogliamo l'occasione per inviarVi i più cordiali saluti.

Siamo in via Martignoni 1/A – tel. 02 603288 email: randyout@virgilio.it







facebook.

Siamo su Facebook con la pagina "S.G. Milano 2000" clicca mi piace e sarai aggiornato circa tutte le nostre attività